

Speisekarte

Vorspeisen

(Hausgemachter französische- und italienische Sauce oder Öl & Essig)

grüner Blattsalat	Fr.	7.50
gemischter Salat	Fr.	8.50
Caprese (Tomaten Mozzarella salat)	Fr.	9.50
Feta-Mango Salat	Fr.	12.50
Gaspacho (kalte Gemüse Suppe)	Fr.	8.50
Bouillon mit Flädli (Rinds- oder Gemüsebouillon)	Fr.	8.50
Guacamole und Hummus mit Tortilla-Chips und 'Brotstängeli'	Fr.	16.50
Octopus Atlantic Taste (klein Portion)	Fr.	18.50
Mediterranes Vegetarisches-Tatar klein mit Toast und Butter (getrocknete Tomaten, Zucchetti und Aubergine)	(ca. 100 gr.) Fr.	15.50
Rinds-Tatar klein mit Toast und Butter	(ca. 90 gr.) Fr.	18.50

Tatar Varianten

(Scharf auf Anfrage möglich)

Mediterranes Vegetarisches-Tatar	(ca. 180 gr.)	Fr.	21.50
mit Toast und Butter (getrocknete Tomaten, Zucchini und Aubergine)			
kleine Portion	(ca. 100gr.)	Fr.	15.50
Rinds-Tatar mit Toast und Butter	(ca. 170 gr.)	Fr.	25.50
kleine Portion	(ca. 90 gr.)	Fr.	18.50

Hauptgang

Vegetarisch

Salatteller mit Ei	Fr.	16.50
Feta-Mango Salatteller	Fr.	19.50
Caprese (Tomaten Mozzarella salat)	Fr.	14.50
Vegi-Burger mit Pommes-Frites und Coleslaw (Crispy Weizenprotein Patty)	Fr.	23.50

Fleischgerichte

Salatteller mit Chicken	Fr.	22.50
Chicken Wings 6 Stk. (an Zitronen, Pfeffer Vinaigrette)	Fr.	13.50
Chicken Wings mit Pommes-Frites 6 Stk.	Fr.	19.50
kleine Portion 3 Stk. (an Zitronen, Pfeffer Vinaigrette)	Fr.	14.50
Schweins-Schnitzel paniert mit Pommes und Gemüse	Fr.	25.50
kleine Portion	Fr.	20.50
Schweinssteak mit Pommes und Gemüse	Fr.	29.50
Alpenblick Cordon Bleu mit Pommes und Gemüse (geräuchtem Speck, Flumser-Alpkäse und Basilikum-Pesto)	Fr.	31.50
Octopus Atlantic Taste mit Kartoffeln	Fr.	32.50
Rindsfilet an Kräuterbutter mit Pommes und Gemüse	Fr.	48.50
Schnitzel und Cordon Bleu auch mit Kalbfleisch erhältlich	+	Fr. 8.-

Beilagen: Pommes-frites, Reis, Nudeln und Fitnessteller

En Guetä...